



Rébecca SHANKLAND
Maître de Conférences en Psychologie
Prévention et Promotion de la santé
Université Pierre Mendès France
Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie
1251, avenue Centrale – BP47
38040 Grenoble cedex 9
rebecca.shankland@upmf-grenoble.fr

Née le :
9 août 1977

Nationalités :
française
suisse
britannique

1 enfant

FORMATION

- | | |
|------|--|
| 2008 | Qualification aux fonctions de Maître de Conférences en Psychologie.
Maître de Conférences à l'université de Grenoble depuis 2008. Département Carrières Sociales. |
| 2007 | Doctorat de Psychologie Clinique et de Psychopathologie , Université Paris VIII.
« Les pédagogies nouvelles : aide à l'adaptation ou facteur de marginalisation ? ». <i>Mention Très Honorable, avec les Félicitations du Jury.</i> |
| 2005 | Diplôme Interuniversitaire de Tabacologie , Université Paris XI et Paris XII. |
| 2005 | Certification en Thérapie Psycho-Corporelle , Institut Vittoz IRDC Paris. Groupe et individuel. |
| 2003 | Certification au Myers Briggs Type Indicator (MBTI) , indicateur de personnalité utilisé en gestion d'équipes, bilans de compétences, thérapies individuelles et thérapies de couples. |
| 2003 | DEA de Psychologie Clinique et de Psychopathologie , Université Paris V.
« Intérêt des groupes de parents dans la prise en charge de personnes ayant des troubles des conduites alimentaires », Hôpital Sainte-Anne (75), sous la direction du Professeur IONESCU. <i>Mention Très Bien.</i> |
| 2002 | Diplôme de Psychologie Clinique et de Psychopathologie (DESS) , Ecole des Psychologues Praticiens.
« Intérêt de l'art-thérapie dans la prise en charge des personnes ayant des troubles des conduites alimentaires », Hôpital Sainte-Anne (75). <i>Mention Bien.</i> |
| 1997 | Anthropologie Sociale et Etudes du Développement , Sussex University (GB). |
| 1996 | Baccalauréat International , Lycée de Sèvres (92). <i>Mention Bien.</i> |

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES AVANT TITULARISATION

PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE

- Formatrice en promotion de la santé pour les chargés de prévention, les infirmières et les enseignants.
- Interventions en éducation pour la santé : addictions, alimentation, gestion du stress.
- Conception et réalisation d'outils pédagogiques de prévention et d'éducation pour la santé.
- Consultations de sevrage tabagique.

- | | |
|-----------|---|
| 2007-2008 | UNIVERSITE PARIS X ET DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS (75) :
Membre du comité d'évaluation des outils pédagogiques de prévention du dopage. |
| 2004-2007 | ALLIANCE CONTRE LE TABAC EN ILE-DE-FRANCE : Projet « Universités sans tabac ». |
| 2003-2007 | ASSOCIATION IMP-ACTES (75) : Chef de projets « Santé » et formatrice en santé. |
| 2003-2006 | ESPACE PREVENTION, HOPITAL RENE HUGUENIN (92) : Chargée de prévention et formatrice en santé pour le Ligue Contre le Cancer. |
| 2003-2004 | FIL SANTE JEUNES, Ecole des Parents et des Educateurs (75) : Ecoute téléphonique, réponses aux questions des jeunes sur le site Internet, rédaction des dossiers santé pour le site. |

ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE

2007-2008	UNIVERSITE PARIS XIII : Attachée Temporaire d'Enseignement et de Recherche en Psychologie.
2005-2006	CENTRE NATIONAL DE RECHERCHE CONTRE LA DOULEUR, HOPITAL TROUSSEAU : Assistante de Recherche Clinique en néonatalogie. Etude des représentations de la douleur.
2002-2004	UNIVERSITE PARIS III : Chargée de cours d'anglais et psychologie.
2000-2006	UFCV, SERVICE FORMATION : Formatrice d'animateurs et de directeurs de Centres de Vacances.
1999-2000	UNIVERSITE PARIS XI : Chargée de cours d'anglais.

PRATIQUE CLINIQUE

2002-2003	LA NOTE BLEUE, centre spécialisé dans les troubles de l'adolescence (75) : Consultations, animation de groupes de parole pour parents et jeunes, formation des psychologues à l'écoute téléphonique.
2001-2003	HOPITAL SAINTE-ANNE (75) : Groupe de parents d'anorexiques et de boulimiques, ateliers d'art-thérapie.
2001-2002	HOPITAL DE JOUR POUR ENFANTS SERGE LBOVICI (75) : Bilans psychologiques, animation d'ateliers.
2000-2002	SOS DEPRESSION ET URGENCE PSYCHIATRIE (75) : Ecoute téléphonique et visite à domicile.
2000 septembre	HOPITAL BORDA (Argentine) : Thérapies familiales systémiques et d'inspiration analytique.
2000 été	ENFANTS DE RUE (Brésil) : Thérapies communautaires et ateliers d'art-thérapie.
2000 juin	HOPITAL BEGIN (Vincennes, 94) : patients alcoolo-dépendants et patients en fin de vie (service oncologie).
1999-2000	CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (Maisons-Laffitte, 92) : Consultations, bilans psychologiques.
1997-2000	CRECHE ET JARDIN D'ENFANTS (Bourg-La-Reine, 92) : Réaménagement de l'espace, suivi des enfants.
1997-1998	SOINS PALLIATIFS, CLINIQUE CLAIRE DEMEURE (Versailles, 78) : Alzheimer, VIH, fin de vie.
1994-1995	ORPHELINAT (Pondichéry, Inde) : Accompagnement des enfants de 1 à 3 ans.

PUBLICATIONS SIGNIFICATIVES RECENTES EN PREMIER NOM

Revue scientifique à comité de lecture

- Shankland, R. (2012). Bien-être subjectif et comportements altruistes : les individus heureux sont-ils plus généreux ? *Cahiers Internationaux de Psychologie Sociale*, 93, 77-88.
- Shankland, R., Lamboy, B. (2011). Utilité des modèles théoriques pour la conception et l'évaluation de programmes en prévention et promotion de la santé. *Pratiques Psychologiques*, 17, 153-172.
- Shankland, R., Genolini, C., Riou França, L., Guelfi, J.D., Ionescu, S. (2010). Student adjustment to higher education : The role of alternative educational pathways in coping with the demands of student life. *Higher Education*, 59, 353-366.
- Shankland, R., Riou França, L., Genolini, C., Guelfi, J.-D., Ionescu, S. (2009). Preliminary study on the role of alternative educational pathways in promoting the use of problem-focused coping strategies. *European Journal of Psychology of Education*, 24, 499-512.

Ouvrages

- Shankland, R. (2012). *Psychologie positive*. Paris : Dunod.
- Shankland, R. (2009). *Les troubles du comportement alimentaire*. Paris : Dunod.

AUTRES COMPETENCES ET EXPERIENCES

Trilingue français-anglais-espagnol

Traductrice pour la Revue Européenne de L'UNAPEI, français-anglais (depuis 2002).
Traductrice pour la Revue OSP et le Laboratoire de Psychologie Cognitive du CNAM (depuis 2004).
Traductrice pour le CTNERHI, français-anglais-espagnol (depuis 2006).

Implication associative

Présidente de l'association imp-Actes Rhône-Alpes (depuis 2008).
Vice-présidente de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive, (depuis 2010).

Expériences interculturelles

Nombreux séjours à l'étranger pour études ou travail humanitaire : Angleterre (2 ans), Argentine (1 an), Inde (1 an), autres pays d'Europe, d'Asie et d'Amérique Latine.

Arts et sports

Photographie (expositions nov. 1999, nov. 2000, avril 2001), céramique, violon, piano, chant (chorale latino-américaine), archéologie, danses folkloriques, arts martiaux, escalade et alpinisme.